

L'AUCA

DE LA CURSA DEL TRACTOR

1KM · 12 VOLTES · 1 TRACTOR

LA CURSA?
ÉS MOLT SENZILL,
ACABAR CADA VOLTA
ABANS DEL TRACTOR,
NO HI HA CAP PERILL!



I SI T'ATRAPA?
PASSES A SER DE LA CLACA!



HI HAURÀ MENJAR ENERGÈTIC:
SOMAIA, CANSALADA I BOTIFARRA
TOT BEN DIETÈTIC.

1 PER PODER PARTICIPAR
A CADA RONDA,
A LA LINIÀ DE SORTIDA
HAURÀS D'ESTAR.



2 LA SEGÜENT RONDA COMENÇARÀS
SI L'ANTERIOR HAS ACABAT
ABANS DEL TEMPS MARCAT.

3 QUI MANA ÉS
EL RELLOTGE DE LA META,
QUE EL TRACTOR FA EL
QUE LI PETA.



4



PER PARTICIPAR, S'HA DECIDIT,
QUE ABANS T'HAS D'HAVER INSCRIT.

5

HI HA DUES OPCIONS
D'INSCRIPCIONS:



13€

(DORSAL + XIP + SOPAR
+ SEGURO + CÓRRER FINS
QUE QUEDIS ELIMINAT)

10€

(DORSAL + SOPAR +
SEGURO + CÓRRER O
CAMINAR LES TRES
PRIMERES RONDES,
QUE JA T'HAURÀS ATIPAT)



6

PER SI ET VOLS ENTRENAR,
AIXÒ ÉS EL QUE
T'HAS D'ESPERAR

1A VOLTA	15 MINUTS → 4 KM/H
2A VOLTA	12 MINUTS → 5 KM/H
3A VOLTA	9 MINUTS → 6,6 KM/H
4A VOLTA	6 MINUTS → 10 KM/H
5A VOLTA	5 MINUTS → 12 KM/H
6A VOLTA	4 MIN 30 S → 13,3 KM/H
7A VOLTA	4 MIN 00 S → 15 KM/H
8A VOLTA	3 MIN 45 S → 16 KM/H
9A VOLTA	3 MIN 30 S → 17,1 KM/H
10 VOLTA	3 MIN 15 S → 18,4 KM/H
11 VOLTA	3 MIN 00 S → 20 KM/H
12 VOLTA	2 MIN 45 S → 21,8 KM/H

7

AH! PELS MÉS CABUTS:
DESPRÉS DE CADA
VOLTA REPOSEM 3
MINUTS



2 DESEMBRE

18:30



AUCA GUALARDONADA EN ELS JOCS FLORALS
DE GISCLARENY 1974, EX AEQUO