



Caminades conscients

-Camí dels Bons Homes-



PAS A PAS

De Corbera a la Baga de Noucomes i l'Estany



Itinerari de contrastos, des del **Santuari de Corbera** on regna la calma, es proposa fer camí per un bosc de pi roig fins a la Casanova, per endinsar-se a la gran i espectacular fageda de la **baga de Noucomes** pel traçat de **l'antic tren de Peguera**. En retornar, anar a buscar l'ampli espai obert que en èpoques plujoses s'omple d'aigua formant una **estany** natural amb gran diversitat de flora.

DETALLS DE L'ITINERARI

Número de ruta: 2

Població: Castellar del Riu i Cercs

Zona: Corbera - Nou Comes - L'Estany

Etapa del *Camí dels Bons Homes*:

Etapa 1 Queralt - Gósol

Punt d'inici i final de la ruta:

[Santuari de Corbera](#)

Aparcament: [Santuari de Corbera](#)

Distància: 13 Km

Desnivell positiu: 560 m

Altitud mínima: 1167 m

Altitud màxima: 1499 m

Temps aproximat: 4 h

Nivell de dificultat: Mitjà

Senyalització: Alterna GR 107, PR-C73.1, Xarxa de Camins del Berguedà (marca groga) i PR-C 73.

Cartografia:

- 5-Berga. 1:25.000 Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya
- Rasos de Peguera - Serra d'Ensija 1:25.000. Ed. Alpina

PAS A PAS

De Corbera a la Baga de Noucomes i l'Estany



ENLLAÇOS I DESCÀRREGUES:

- Enllaç al [Catàleg Caminades Conscients en el Camí dels Bons Homes \(ANDROID\)](#)
- Enllaç al [Catàleg Caminades Conscients en el Camí dels Bons Homes \(APPLE\)](#)
- Descarrega't el [TRACK de l'itinerari 2](#)
- Enllaç al [Wikiloc de l'itinerari 2](#)
- Descarrega't tots els àudios de l'[AUDIOGUIA de les Pràctiques Meditatives](#)
- Descarrega't [l'Àudio 1 Benvinguda de l'AUDIOGUIA de les Pràctiques Meditatives](#)
- Descarrega't [l'Àudio 2 Llum de Vida, de l'AUDIOGUIA de les Pràctiques Meditatives](#)
- Descarrega't [l'Àudio 3 Connectant amb la Terra de l'AUDIOGUIA de les Pràctiques Meditatives](#)
- Descarrega't [l'Àudio 4 Meditació de la Muntanya de l'AUDIOGUIA de les Pràctiques Meditatives](#)
- Descarrega't [l'Àudio 5 El què ens porta l'aire de l'AUDIOGUIA de les Pràctiques Meditatives](#)
- Descarrega't [l'Àudio 6 DEixar-te mirar de l'AUDIOGUIA de les Pràctiques Meditatives](#)
- Descarrega't [l'Àudio 7 Obrint el cor de l'AUDIOGUIA de les Pràctiques Meditatives](#)
- Descarrega't [l'Àudio 8 Anem acabant el viatge de l'AUDIOGUIA de les Pràctiques Meditatives](#)

Si algun enllaç no et funciona, pots accedir a tot el material des de l'apartat Caminades Conscients de la pàgina la WEB del [Camí dels Bons Homes](#) i descobrir-hi també altres Caminades Conscients i molt més.

PAS A PAS

De Corbera a la Baga de Noucomes i l'Estany



PAS A PAS

De Corbera a la Baga de Noucomes i l'Estany



PAS A PAS

- Seguir les marques del PR-C 73.3 - 

0,0 km (1.424 m). Santuari de Corbera.

Situat en un lloc idíl·lic, aquest santuari que forma conjunt entre l'església, la casa dels ermitans i l'antic hostal. Permet gaudir d'una bona panoràmica en un entorn tranquil i agradable.

PRÀCTIQUES MEDITATIVES MÉS ADEQUADES PER REALITZAR

EN AQUEST PUNT:

(Clica el punt de la pràctica que vulguis per enllaçar a l'àudio de l' Spotify)



BENVINGUDA



LLUM DE VIDA

Bifurcació de camins, seguir la pista formigonada avall : *direcció Espinalbet pel Camí de Corbera.*

- Seguir les marques del GR 107 i el PR-C 73.3 -  

0,2 km (1.400 m), 3 min. Bifurcació de Camins. Enllaç amb la pista que ve dels planells de Corbera. Seguir-la : *direcció la Figuerassa.*

Inicialment és engravada i després té un tram encimentat.

0,3 km (1.396 m), 5 min. Roca Gran de Corbera

PAS A PAS

De Corbera a la Baga de Noucomes i l'Estany



Un cop passada la Roca Gran de Corbera, una zona on en època hivernal fàcilment trobarem escaladors per ser una via soleia, les vistes panoràmiques es tapen per endinsar-se en un bosc de pi roig amb boix amb uns planells oberts interessants.

- Seguir les marques del GR 107 -

0,6 km (1.413 m), 10 min. Coll Oreller. Coll ampli on conflueixen diverses pistes i camins.

PRÀCTIQUES MEDITATIVES MÉS ADEQUADES PER REALITZAR

EN AQUEST PUNT:

(Clica el punt de la pràctica que vulguis per enllaçar a l'àudio de l'Spotify)



**EL QUÈ ENS
PORTA L'AIRE**



**DEIXAR-TE
MIRAR**



**OBRINT
EL COR**

Seguir la pista forestal que té una cadena que barra el pas als vehicles i que marxa cap al nord seguint ja només les marques de GR: *direcció Peguera*

- Seguir les marques de la Xarxa de Camins del Berguedà -

0,8 km (1.411 m), 13 min. Bifurcació de Camins. Seguir pel corriol que s'endinsa a la dreta pel mig del bosc : *direcció Cercs*

1,3 km (1.340 m), 21 min. Bifurcació de Camins. Enllaç amb una pista engravada. Seguir-la a l'esquerra cap a la casa.

PAS A PAS

De Corbera a la Baga de Noucomes i l'Estany



1,9 km (1.332 m), 32 min. **Esquerds de Santa Maria**, pas estret entre la roca. Seguir el corriol que a partir d'aquí canvia i tendeix a descendir.

2,7 km (1.197 m), 49 min. **Planells de les Garrigues.**

PRÀCTIQUES MEDITATIVES MÉS ADEQUADES PER REALITZAR EN AQUEST PUNT:

(Clica el punt de la pràctica que vulguis per enllaçar a l'àudio de l' Spotify)



**CONNECTANT
AMB LA TERRA**



**DEIXAR-TE
MIRAR**



**OBRINT
EL COR**

2,8 km (1.180 m), 51 min. Seguir la pista forestal a l'esquerra per arribar en pocs metres a la casa.

3 km (1.175 m), 53 min. **Casanova de les Garrigues.** Mas gran on actualment s'hi fan activitats d'hípica.

Continuar per la pista per davant la casa, fins arribar just abans de l'últim edifici, on hi ha una **bifurcació de camins**. Seguir la pista forestal de l'esquerra que s'endinsa cap a la roureda : *direcció Peguera i la Font de Santa Margarida*

- Seguir estaques amb plaquetes -

3,2 km (1.1784 m), 57 min. **Bifurcació de Camins.** En una clariana, es desvia el camí que porta a la prpera Font de Santa Margarida, la proposta és acostar-s'hi seguint el marge est de la clariana. Seguir les estaques amb plaquetes.

3,4 km (1.169 m), 59 min. **Font de Santa Margarida.** Font amb àrea recreativa tranquil·la, amb taules i bancs, enmig del bosc de pi, roure i alguna blada.

PAS A PAS

De Corbera a la Baga de Noucomes i l'Estany



PRÀCTIQUES MEDITATIVES MÉS ADEQUADES PER REALITZAR EN AQUEST PUNT:

(Clica el punt de la pràctica que vulguis per enllaçar a l'àudio de l' Spotify)



**CONNECTANT
AMB LA TERRA**



**DEIXAR-TE
MIRAR**



**OBRINT
EL COR**

Retornar a la bifurcació de camins anterior.

Bifurcació de Camins. Un cop retornats a la clariana, continuar per la pista forestal que progressivament s'anirà enfilant, i fent-se estreta i rocallosa, sempre per dins el bosc però amb algunes obertures que aniran deixant veure unes bones vistes. Mica en mica el pi roig, roure i avellaners van deixant pas al faig, en un entorn més ombrívol.

4,7 km (1.255 m), 1 h 23 min. Coll de la Baga. Coll on la pista fa un tumbant ja a cara nord, i acaba esdevenint un camí ample, molt més planer, ja en plena fageda. Aquest camí havia estat construït a principis del s. XIX per transportar el carbó de Peguera a la zona de Cercs a través d'un espectacular sistema usat en altres llocs d'Europa, d'entremat de plans inclinats (en aquest cas un total de quatre), parets de pedra seca i ponts de fusta i un túnel. Posteriorment també s'usà també per transportar la fusta estreta dels boscos d'aquesta zona.

A l'inici el camí encara és una mica irregular, però ben aviat començaran aparèixer els murs de pedra seca al marge inferior que sustenten el camí per fer-lo regular. La fageda a qualsevol època de l'any permet endinsar-se en un espai feréstec i de gran bellesa.

PAS A PAS

De Corbera a la Baga de Noucomes i l'Estany



5 km (1.257m), 1h 28 min. Fageda de Nou Comes.

**PRÀCTIQUES MEDITATIVES MÉS ADEQUADES PER REALITZAR
EN AQUEST PUNT:**

(Clica el punt de la pràctica que vulguis per enllaçar a l'àudio de l'Spotify)



**EL QUÈ ENS
PORTA L'AIRE**



**DEIXAR-TE
MIRAR**



**OBRINT
EL COR**

6 km (1.222m), 1 h 41 min. **Bifurcació de Camins.** Enllaç amb el camí que ve de Cercs seguint el traçat dels plans inclinats del Tren de Peguera. Continuar pel camí planer recta : *direcció Peguera*

6,2 km (1.236m), 1 h 44 min. **Bifurcació de Camins.** Enllaç amb el camí que ve de Cercs pel camí de l'Erola i Vall Llobrega. Continuar pel camí planer recta : *direcció Peguera*.

Aquí el camí s'enfila per anar a buscar el següent tram del Tren de Peguera, estem en el tram del Pla Inclinat número 3.

6,7 km (1.350m), 2 h 4 min. **Bifurcació de Camins.** Enllaç amb el camí del Tren de Peguera abans del Pla inclinat número 3, que s'iniciava en aquest punt i on encara s'hi poden observar les restes dels edificis. El tram inclinat, baixava amb cables el carbó (i posteriorment la fusta) que arribava en aquest punt on arribava el trenet. El pla inclinat el baixava fins al següent tram planer on hi havia el següent tram de trenet, i correspon al tram de ziga-zagues per on acabem de pujar. Continuar el camí de nou planer a la dreta.

- Seguir les marques del GR 107 - 

7,9 km (1.381 m), 2 h 23 min. **Bifurcació de Camins.** Enllaç amb el camí que baixa de l'estany, per on es proposa fer el retorn.

PAS A PAS

De Corbera a la Baga de Noucomes i l'Estany



Continuant pel traçat del Tren de Peguera : *direcció Peguera*, si hi ha temps es pot anar a veure l'únic túnel, que tenia el recorregut d'aquest trenet, el Túnel de la Frau. Són uns 20 min. entre anar i tornar.

Seguir el camí que s'enfila a l'esquerra fent diverses marrades : *direcció Espinalbet* **9,7 km (1.487m), 2 h 55 min. Coll de Noucomes.** En aquest collet, el camí s'eixampla esdevenint una pista forestal, i mica en mica es va obrint el bosc de pi roig, ja en un relleu més planer, fins arribar al gran planell de l'Estany. Al sud s'obren vistes, dalt un petit turonet es poden observar les restes del Castell de Blancafort.

10,3 km (1.490 m), 3 h 7 min. L'Estany. Gran planell on en èpoques pujoses s'acumula l'aigua formant un petit estany al centre. Indret de gran valor paisatgístic.

PRÀCTIQUES MEDITATIVES MÉS ADEQUADES PER REALITZAR

EN AQUEST PUNT:

(Clica el punt de la pràctica que vulguis per enllaçar a l'àudio de l'Spotify)



**CONNECTANT
AMB LA TERRA**



**MEDITACIÓ DE
LA MUNTANYA**



**OBRINT
EL COR**

10,7 km (1.495 m), 3 h 14 min. Casa de l'Estany. Seguir la pista forestal a l'esquerra, ja baixant de nou cap al Coll de l'Oreller. Grans vistes a la zona de la Figuerassa amb la seva fageda cara nord i les visibles antenes de telecomunicacions que la coronen.

11,3 km (1.437 m), 3 h 22 min. Font de les Moixeres. Petita font a peu de pista

11,6 km (1.411 m), 3 h 26 min. Bifurcació de camins. Continuar per la pista : *direcció Espinalbet*

PAS A PAS

De Corbera a la Baga de Noucomes i l'Estany



A partir d'aquí

i fins al pujador de formigó d'abans de Corbera, el retorn és pel mateix camí que s'ha seguit en l'anada.

- Seguir les marques del GR 107 i el PR-C 73.3 -  

11,7 km (1.413 m), 3 h 28 min. Coll Oreller. Coll ampli on conflueixen diverses pistes i camins. Seguir la pista forestal : *direcció Corbera*

Continuant : *direcció la Figuerassa*, es pot accedir en aquest cim on es gaudeixen d'unes espectaculars vistes, si hi ha temps són uns 40' entre anar i tornar.

- Seguir les marques del GR 107 - 

12,1 km (1.400 m), 3 h 34 min. Bifuració de camins. La proposta és en comptes d'accedir directament de nou a Corbera, fer un tomb pels interessants planells, fent així l'accés més placenter. Seguir la pista forestal que baixa a l'esquerra : *direcció Espinalbet*

En pocs metres veurem la Font de Corbera a peu de pista amb unes banyeres que fan d'abeurador per les vaques.

- (Sense marcatge) -

12,3 km (1.386 m), 3 h 37 min. Plans de Corbera. Grans planells oberts.

**PRÀCTIQUES MEDITATIVES MÉS ADEQUADES PER REALITZAR
EN AQUEST PUNT:**

(Clica el punt de la pràctica que vulguis per enllaçar a l'àudio de l' Spotify)



**ANEM ACABANT
EL VIATGE**

PAS A PAS

De Corbera a la Baga de Noucomes i l'Estany



Bifurcació de camins. Aquí es deixen les marques i es continua per la pista forestal que creua el planell i s'enfila al Santuari per l'oest.

- **Seguir les marques del PR-C 73** - 

12,5 km (1.389 m), 3 h 39 min. Bifurcació de Camins. En pocs metres la pista que s'enfila, es troba amb el PR-C73 que ve d'un corriol a l'esquerra. Continuar per la pista forestal amunt : *direcció Sense banderola.*

S'obren de nou les vistes cap a la Figuerassa.

12,7 km (1.417 m), 3 h 45 min. Bifurcació de Camins. Enllaç amb la pista asfaltada d'accés amb vehicle a Corbera. Seguir-la a la dreta : *direcció Corbera*

- **Seguir les marques del PR-C 73.3** - 

13 km (1.424 m), 3 h 50 min. Santuari de Corbera. Punt final de la ruta

POSSIBLES VARIANTS

- Per retallar, iniciar l'itinerari al Coll de l'Oreller
- Per allargar, accedir a l'àrea recreativa de Plana Rodona (opció pícnic)
- Per allargar, accedir al túnel del trenet de Peguera (Mina dels Graus)
- Per allargar accedir als miradors de la Figuerassa